

A participação no FNAS é uma experiência muito positiva



Alcoólicos Anônimos é uma comunidade de homens e mulheres que partilham entre si a sua experiência, força e esperança para resolverem o seu problema comum e ajudarem outros a se recuperarem do alcoolismo.

O único requisito para ser membro é o desejo de parar de beber. Para ser membro de AA não é necessário pagar taxas de admissão nem quotas. Somos auto-suficientes pelas nossas próprias contribuições.

AA não está ligado a nenhuma seita, religião, instituição política ou organização, não se envolve em qualquer controvérsia, não subscreve nem combate quaisquer causas.

O nosso propósito primordial é mantermo-nos sóbrios e ajudar outros alcoólicos a alcançar a sobriedade.

Alcoólicos Anônimos rege-se por uma série de princípios que, ao longo dos tempos (celebramos 83 anos), têm permitido a nossa continuidade como um recurso disponível para ajudar pessoas com problemas com o álcool que queiram parar e manter-se em sobriedade.

Neste contexto, um desses princípios é o de que não nos pronunciamos sobre assuntos que nos são alheios e assim não nos iremos pronunciar sobre a estratégia nacional nem sobre os seus estrategas. É realmente assunto que fica fora do nosso âmbito.

Quanto à nossa participação no FNAS, podemos dizer que tem sido uma experiência muito positiva ao abrir-nos horizontes e permitir-nos conhecimento sobre a actualidade, em termos de instituições, consciência e medidas, no campo do alcoolismo. Tem sido também uma excelente oportunidade de nos darmos a conhecer e de emprendermos algumas parcerias. Assim como percebemos perspectivas e preocupações, objectivos e esforços de outras entidades, também outros poderão perceber melhor o papel de Alcoóli-

cos Anônimos e até desmistificar algumas ideias menos realistas.

Ao integrar o FNAS, Alcoólicos Anônimos comprometeu-se na realização de medidas que aliás se inserem nas nossas habituais acções e que, no que à sensibilização pública sobre o alcoolismo diz respeito, se centram essencialmente na realização de acções de divulgação. De facto, Alcoólicos Anônimos é uma comunidade de alcoólicos em recuperação que divulga, através de testemunhos na primeira pessoa, as consequências nefastas do consumo abusivo de álcool, a ratoeira da dependência alcoólica e o respectivo sofrimento e, por fim, a possibilidade de uma recuperação não só dessa dependência, mas a recuperação de uma vida feliz e útil para as famílias e a sociedade.

Para o triénio 2017-2020, os compromissos que assumimos no seio do FNAS são 5, a saber:

- Manter em funcionamento os grupos de auto-ajuda de Alcoólicos Anônimos;

- Cooperar com instituições de tratamento de alcoólicos;
- Cooperar com profissionais e outras instituições nomeadamente prisões, estabelecimentos de ensino, Câmaras Municipais, Forças Armadas, etc.;
- Manter linhas de ajuda através de telefone e e-mail;
- Realizar Sondagem aos Membros de AA e produzir um folheto com os respectivos resultados.

Tirando a actividade 5 que se realiza apenas de 4 em 4 anos, todas as outras quatro são actividades contínuas, não se restringindo a uma realização pontual ou anual. Dada a sua complementaridade, não podemos escolher uma ou outra como mais importante. Elas são vitais para a prossecução do nosso propósito de ajudar alcoólicos e contribuem decisivamente para a eliminação do consumo de álcool pelas pessoas que nos procuram e aderem ao programa de Alcoólicos Anônimos.

