

# Like Saúde a competência da prevenção para o século XXI



Nos dias 10 e 11 de julho de 2019, realizou-se, em Leiria, o I Seminário de Boas Práticas na Educação da Região de Leiria: “Competências para o Século XXI”, que se traduziu num êxito, quer pelos temas discutidos, quer pelo número de participantes.

Este evento, integrado no “Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar da Região de Leiria” (PIICIE, financiado pelo Fundo Social Europeu), dinamizado pela Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria, em parceria com os 10 municípios associados e diversas instituições locais e regionais, contou com a presença de cerca de 700 pessoas que encheram, o Teatro José Lúcio da Silva. No 2º dia, o evento realizou-se na ESTG – Escola Superior de Tecnologias e Gestão, do ILeiria e contou com cerca de 500 participantes, que se dividiram pelos 12 workshops temáticos.

O PIICIE da CIMRL integra 7 atividades, subdivididas em diversas ações, transversais aos 10 municípios associados, integra um conjunto de atividades, entre as quais - “Sucesso + Ativo” - Promoção da Educação para a Saúde, onde o Programa Like Saúde, coordenado pelo CRI de Lei-

ria, da ARS centro I.P., como parceiro, foi apresentado como uma boa prática. O Like Saúde e a sua rede de parceiros contribuíram com a criação de 4 recursos pedagógicos na área da educação para a saúde, educação para a cidadania e, especificamente, prevenção de comportamentos aditivos e dependências, dirigidos a crianças do pré-escolar e 1º CEB. Estes recursos apoiarão no cumprimento dos objetivos do PIICIE e a missão do CRI na área dos CAD.

O Programa Like Saúde foi apresentado no Painel 2 – Educação para a Saúde – “Sucesso + Ativo” como metodologia de intervenção e como boa prática em meio escolar. Contou com a moderação do Dr. Rocha Almeida, coordenador da DICAD da região centro e com as comunicações de Paulo Sargento, psicólogo e neuropsicólogo clínico e forense e Ana Soledade, técnica responsável pela prevenção no CRI de Leiria e coordenadora do Programa Like Saúde. O contributo do Like Saúde passou ainda pela dinamização de 3 Workshops Temáticos dinamizados pelos vários parceiros envolvidos no Programa:

