

Forum Nacional Álcool e Saúde:

# Eurofit no serviço de intervenção nos comportamentos aditivos e nas dependências (SICAD)



No passado dia 19 de fevereiro, Marlene N. Silva apresentou o projeto EuroFIT no Fórum Nacional Álcool e Saúde (FNAS), organizado pelo Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (SICAD). A coordenadora nacional do EuroFIT partilhou boas práticas do projeto num evento em que foi discutido o impacto de programas de promoção de estilos de vida saudáveis em comportamentos aditivos, e assumiu um compromisso com o Fórum Nacional Álcool e Saúde (FNAS), para análise e futura potenciação/disseminação das boas práticas incluídas no programa. Partindo-se da experiência, aprendizagens e evidência científica resultante deste tipo de programas, provenientes do contexto desportivo, com objetivos macro de promoção de estilos de vida ativos e saudáveis, pretende-se sublinhar e sumarizar boas práticas a seguir por intervenções com objetivos a este nível. O compromisso visa também um processo iterativo de consulta a stakeholders com vista à discussão sobre a perti-



nência do modelo de intervenção EuroFIT noutras populações ou contextos, e potencial necessidade de adaptação ou aprofundamento dos conteúdos e estratégias de intervenção e avaliação no âmbito da redução do consumo de bebidas alcoólicas. Desta parceria resultará: a) um relatório sublinhando as boas práticas provenientes do programa EuroFIT, a disseminar, incluindo a análise do papel dos contextos desportivos e da prática de atividade física como factor facilitador de mudanças noutros comportamentos de saúde; b) a revisão da necessidade de extensão e aprofundamento dos conteúdos, estratégias e indicadores de avaliação liga-



dos ao consumo de álcool no programa EuroFIT, e; c) uma reflexão sobre a potencial generalização das estratégias adotadas no programa EuroFIT a novos contextos e populações, visando-se ganhos na redução dos comportamentos aditivos, mas partindo de objetivos mais diretamente ligados à promoção da atividade física, gestão do peso e gestão do stress.

Não é difícil perceber que a colaboração entre todas as entidades parceiras foi e é muito importante para a implementação deste projeto. Com o fito da promoção da saúde, o futebol pode ser usado tanto como desporto, na sua vertente prática (i.e. jogar futebol como forma de melhorar a condição física), como enquanto fenómeno social facilitador de mudanças comportamentais. A criação de hábitos de prática desportiva frequente, combatendo o sedentarismo e, ao mesmo tempo, a promoção de estilos de vida mais saudáveis, são as grandes bases deste projeto que, certamente, terá impacto na nossa sociedade.

Encontros de Monitorização e Partilha de Boas Práticas

Apresentação de COMPROMISSO

Análise e disseminação das boas práticas no Programa EuroFIT\*

\*European Fans in Training

<http://eurofitp7.eu/>



Fórum Nacional Álcool e Saúde

