

CHEGOU A HORA: “EU E OS OUTROS”

O Programa Eu e os Outros foi desenhado por uma equipa técnica ligada à Linha Vida SOS Droga e surge integrado no desenvolvimento de materiais dirigidos à população juvenil. Este programa de prevenção universal tem por objetivo genérico promover a redução dos problemas relacionados com os comportamentos aditivos e dependências, um melhor conhecimento e uso dos recursos nesta área e o desenvolvimento de estilos de vida saudáveis. Para tal proporcionar a reflexão sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência. Constitui-se como um instrumento promotor de processos de tomada de decisão e exploração de informação dirigido a grupos de jovens entre os 10 e os 18 anos. O Programa Eu e os Outros, é um conjunto de 9 narrativas interativas que se desenvolvem em torno da vida de 9 personagens. Estas personagens – 5 rapazes e 4 raparigas – integram figuras representativas de ambos os géneros, de diferentes etnias, e representando diferentes culturas juvenis: betos, surfistas, fashions, nerds, góticos, freaks e dreads. Um personagem representa o estereótipo social do estrangeiro, alguém que sendo oriundo de outro país permite trabalhar temas ligados ao confronto de culturas. Do mesmo modo criou-se espaço para incluir no grupo uma personagem portadora de deficiência que proporcionasse a exploração de conteúdos referentes à diferença e à integração. É baseado em nove histórias. Cada história aborda temas diversos em torno de uma personagem diferente. O enredo geral determinava que todos eles estariam ligados por relações de amizade ainda que de intensidade diferente. Vivem na mesma cidade e frequentam quase todos a mesma escola ainda que em anos diferentes.

O programa está desenhado para ser orientado por um “aplicador”, em geral um professor, a quem dada formação específica e tem por isso uma particular acuidade para seu utilizado em contexto de sala de aula. Mas pode ser utilizado em qualquer outro contexto de grupo em que haja um aplicador com a devida preparação.

Porém no contexto de pandemia COVID-19 e particularmente de confinamento num primeiro momento e do desconfinamento logo a seguir, tornou-se crucial criar uma história de acesso livre e com possibilidade de utilização por pares ou num contexto familiar.

Assim esta narrativa tem por base uma história em suporte eletrónico, abordando o tema da pandemia COVID-19, as suas implicações no plano pessoal e social e cuidados a adotar. Os jogadores têm por objetivo de jogo conduzirem um grupo de personagens, mediante um conjunto de reflexões e decisões, na resolução de problemas do dia-a-dia.

As histórias que compõem o Programa estão organizadas por parágrafos, no final dos quais os jogadores, assumindo o papel do personagem principal, são confrontados com opções e propostas de reflexão. A presente história não foge à regra e, conseqüentemente, abordará um conjunto de temas através de um enredo simples, que remete para uma realidade plausível que coloca o jogador perante decisões que lhe são familiares. Este processo de decisão e de exploração dos conteúdos que lhe estão subjacentes serão objeto de análise no manual que suporta a narrativa.

Neste sentido a estrutura do manual comportará um breve enquadramento, propostas de exploração dos temas da história e, finalmente, sites de pesquisa.

Para abrir a “caixa de pandora” e saber mais sobre um dos melhores faça clique em: <http://www.sicad.pt/PT/Intervencao/Programas/Prevencao/Paginas/detalhe.aspx?itemId=15&lista=prevencao&bkUrl=/BK/Intervencao/Programas/Prevencao>, e receba o manual e toda a informação sobre o programa “Eu e os Outros” que poderá também solicitar à Coordenação do programa no endereço: eu.outros@sicad.min-saude.pt.

The poster features a large light blue circular graphic with a white border. Inside the circle, the text "Eu enfrento o COVID-19 com os Outros" is written in a bold, black, sans-serif font. The word "COVID-19" is highlighted in a blue rectangular box. Below the text is a circular illustration of a diverse group of young people. At the bottom of the poster, there are several logos: the Portuguese Republic logo, the SNS logo, the SICAD logo, and the "não podemos ESTAMOS ON" logo.