

A Unidade de Alcoologia de Coimbra (UAC) da DICAD da ARS Centro, IP é uma Unidade especializada no tratamento e reabilitação de doentes com problemas ligados ao uso, abuso e dependência de álcool, desenvolvendo para esse efeito programas de internamento e ambulatório.

A UAC iniciou em 2016 o projeto “**Ciclos Temáticos de Formação em Alcoologia**”, através dos quais pretende promover o debate técnico entre as diferentes áreas do saber e as distintas entidades que concorrem directa ou indirectamente para o processo de prevenção, tratamento/reabilitação e reinserção de pessoas com problemas ligados ao consumo nocivo de álcool, propondo uma formação dilatada no tempo, constituída por ações mensais, com duração de 3 a 4 h, num formato de conferência ou *workshop*, seguido de debate.

As sessões realizam-se no **Auditório da Unidade de Alcoologia de Coimbra**, sita nas instalações do antigo Hospital Psiquiátrico do Sobral Cid, sendo dirigidas a profissionais das várias áreas de intervenção, desde a Saúde, os Tribunais, as Polícias, a Segurança Social, IPSS's, Ordens e Associações Profissionais, Associações Científicas, Associações de doentes e todas as entidades que tenham interesse nesta área temática, em particular, de modo a podermos melhorar efetivamente o trabalho conjunto, para um mesmo objetivo.

**Durante o ano de 2016** foram realizadas três sessões. A primeira, subordinada ao tema “A adição ao álcool e a oncologia”, foi desenvolvida pelo **Dr. Nuno Bonito**. Na segunda atividade formativa, pudemos contar com o **Prof. Doutor Carlos Braz Saraiva**, que abordou o tema da “Imputabilidade e inimputabilidade no indivíduo com Problemas Ligados ao Álcool”. O terceiro tema reportou a “Direitos e Deveres dos doentes - Questões éticas”, e para ele contamos com a disponibilidade do **Prof. Doutor André Dias Pereira**.

**Em 2017** foram realizadas 9 sessões, sendo dinamizadas pela **Mestre Elza Pais**, com a temática a “A Violência Doméstica e o Álcool”, a **Prof Doutora Helena Teixeira** versou sobre “Álcool e Peritagem Médico-Legal no Vivo e no Cadáver: Comportamento de Risco e Comportamento Desviante”; o **Prof. Doutor Rui Guimarães** exercitou a temática “Articulação Interinstitucional numa Perspectiva Preventiva dos Comportamentos Aditivos e Dependências”, a **Prof. Doutora Manuela Grazina** analisou “Dependências e Independências: O Cérebro, a Decisão e a Motivação”, o **Prof Doutor Salvador Massano Cardoso** abordou “A arte de conservar a saúde e prolongar a vida”, o **Prof Doutor Rui Tato Marinho** promoveu o tema “Fígado e(m) Álcool”, o **Dr. Rui Alves Pereira** abordou a temática “Direitos das crianças no contexto familiar”, o **Dr. Francisco Allen Gomes** diligenciou a conferência “Álcool e sexualidade: Uma relação complexa e multifacetada” e o **Dr. João Castel-Branco Goulão** desenvolveu a comunicação “Dependências lícitas e ilícitas, com ou sem substâncias, e a substância das respostas aos problemas que colocam”.

**No ano de 2018** foram desenvolvidas as 7 sessões, a temática do “O consumo de álcool no contexto laboral”, pelo **Dr. Filipe Nuno Azoia**, o “Álcool: do consumo normal ao patológico”, pela **Drª. Alexandra Isabel Almeida**, “Uma sociedade dependente de dependências”, dinamizada pelo **Dr. Luís Osório**, “O sistema de proteção social e a importância das respostas integradas no processo de reabilitação do doente alcoólico”, pela **Drª. Sofia Borges Pereira**, a “Economia da droga e o crime organizado”, pelo **Jornalista Sérgio Oliveira**, “Uso nocivo de álcool: Estratégias de políticas de saúde”, pelo **Dr. Manuel Ribeiro Cardoso** e “Consumo de álcool e sinistralidade rodoviária”, pelo **Engº. José Miguel Trigos**.

Para o ano de **2019** mantemos o propósito de propor para cada ação um tema de reconhecido interesse, um palestrante de sólida qualidade científica, seguindo-se debate com esse mesmo palestrante, que permitirá colocar dúvidas, esclarecer conceitos e discutir aspetos práticos. Os vários profissionais, médicos, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos e outros, poderão também colocar à discussão com a equipa da UAC casos clínicos, aspetos práticos relativos à orientação de utentes dos seus ficheiros, formas de fazer em que podemos trocar experiência e conhecimento, e efetivamente praticar uma verdadeira e eficaz articulação, parecendo-nos esta ser uma forma enriquecedora de aumentar a qualidade das várias intervenções, de otimizar resultados e conjugar esforços, potenciando o papel das redes de articulação no funcionamento quotidiano, no conhecimento próximo dos profissionais sobre o funcionamento dos outros serviços e na comunicação eficaz.

As próximas 3 sessões enquadradas no **4º Ciclo Temático de Formação em Alcoologia**, a realizar no decorrer de 2019, acontecerão nas seguintes datas:

**29 de Janeiro: “Normabilidades”, Dr<sup>a</sup>. Maria Manuela Madeira Fraga (\*)**

“Normabilidades”, expressão criada pela junção de “normalidade” e “morbilidade”, na assunção de que existe, muitas vezes, um continuum entre saúde e doença, e que nem sempre é fácil destrinçar onde termina uma e começa outra. Nesta sessão falar-se-á da possibilidade da coexistência de patologia mental para além da dependência e da importância de identificar as comorbilidades, no sentido de dar a orientação e a resposta mais adequadas aos nossos doentes.

(\*) Licenciada em Medicina pela Universidade de Coimbra. Especialista em Psiquiatria desde 1993. Atualmente com o Grau de Assistente Graduada. O seu trabalho clínico reparte-se entre a psiquiatria Geral e a área dos Consumos Problemáticos de Substâncias Psicoativas. Coordena da Área do Tratamento da Equipa de Tratamento de Coimbra do Centro de Respostas Integradas de Coimbra da DICAD da Administração Regional de Saúde do Centro, IP. Psicodramatista, sendo Vogal da Direção da Sociedade Portuguesa de Psicodrama. Tem formação em Terapia Familiar e Psiquiatria de Ligação.

**19 de Fevereiro: “Tabagismo em dependentes de álcool e outras drogas”, Prof. Dr. João Maurício Castaldelli-Maia(\*)**

O tabagismo é uma dependência muito prevalente e cuja associação com a dependência de álcool é extremamente grande. Falar-se-á da importância de motivar as pessoas para cessarem o consumo de tabaco, das repercussões económicas e na saúde, das ocasiões mais favoráveis para a cessação, dos contextos terapêuticos em que poderá ser feita, e do papel positivo que os vários técnicos, nos vários níveis de intervenção, poderão ter junto dos doentes.

(\*) Médico Psiquiatra. Especialista no tratamento do tabagismo. Diretor Executivo da Clínica Clima. Presidente do Centro de Estudos em Saúde Mental do ABC, Santo André, SP, Brasil. É Professor no Departamento de Neurociência da Faculdade de Medicina do ABC, Santo André, SP, Brasil. Investigador no Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Brasil. Desde 2013 tem ministrado diversos workshops sobre o tratamento do tabagismo em indivíduos com transtornos mentais e outras dependências no Brasil, Portugal, Uruguai, Paraguai, França e Espanha. Tem diversos trabalhos publicados que poderão ser consultados no link:  
<https://scholar.google.com.br/citations?user=wqBJ8b4AAAAJ&hl=pt-BR&oi=ao>

**26 de Março: “Autonomia pessoal e cidadania-Liberdade, poder e (in)dependência”, Dr. Álvaro Laborinho Lúcio (\*)**

Esta conferência será uma reflexão sobre os conceitos de autonomia, cidadania responsável, poder sobre si próprio e liberdade, sabendo nós que o consumo dependente de substâncias priva as pessoas da liberdade individual de fazer escolhas e de exercer controlo sobre a sua própria vida e a sua relação com os outros.

(\*) Mestre em Ciências Jurídico-Civilísticas pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra e Magistrado de carreira. É Juiz Conselheiro jubilado do Supremo Tribunal de Justiça. Exerceu, sucessivamente, as funções de secretário de Estado da Administração Judiciária, Ministro da Justiça e Deputado à Assembleia da República, tendo, entre Março de 2003 e Março de 2006, ocupado o cargo de Ministro da República para a Região Autónoma dos Açores. Com intensa atividade cívica, é membro dirigente de várias associações, entre as quais se destacam a APAV e a CRESCER-SER, das quais é sócio fundador. Com artigos publicados e inúmeras palestras proferidas sobre temas ligados, entre outros, à justiça, ao direito, à educação, aos direitos humanos e à cidadania em geral, é autor de livros como “A Justiça e os Justos, Palácio da Justiça, Educação, Arte e Cidadania, O Julgamento – Uma Narrativa Crítica da Justiça” – e, em coautoria, “Levante-se o Vêu”. Publicou, igualmente, dois romances: “O Chamador” (2014) e “O Homem Que Escrevia Azulejos” (2016). Foi agraciado pelo Rei de Espanha com a Grã-Cruz da Ordem de São Raimundo de Peñaforte, e pelo presidente da República Portuguesa com a Grã-Cruz da Ordem de Cristo, é membro da Academia Internacional da Cultura Portuguesa, exercendo, atualmente, as funções de presidente do Conselho Geral da Universidade do Minho.

Para além destas está prevista a realização no decorrer do **ano de 2019 de mais 5 sessões**, as quais acontecerão a **07 de Maio, 18 de Junho, 24 de Setembro, 22 de Outubro e 26 de Novembro**, sendo posteriormente divulgadas para inscrição.

As inscrições são gratuitas, feitas *online*, através do envio de mail para o endereço [uacoimbra.geral@gmail.com](mailto:uacoimbra.geral@gmail.com). Será recepcionado *link* para acesso *online* ao formulário de inscrição.

Neste sentido, convidamos V<sup>a</sup>. Ex<sup>a</sup>. a participar nos eventos propostos, bem como solicitamos colaboração para divulgação pelos meios ao dispor, junto dos colaboradores e/ou serviços que Representa, de modo a que estes possam inscrever-se e participar nas sessões que desejarem.

Sem mais de momento, despedimo-nos cordialmente, agradecendo a atenção e colaboração dispensadas.

Atentamente,

P<sup>la</sup> comissão organizadora dos Ciclos Temáticos de Formação em Alcoologia

Alexandra Almeida (Médica Psiquiatra), Ana Feijão (Médica Coordenadora e Directora Clínica), Maria José Corte Real (Técnica Superior de Psicologia Clínica), Paulo Calado (Enfermeiro Especialista de Enfermagem Comunitária da UAC), Paulo Rosário (Técnico Superior de Serviço Social da UAC)

Ana Feijão (Médica Coordenadora e Directora Clínica da UAC)